



Attention la rougeole est de retour

A l'attention des assistantes parentales de la Sarine,

Le Service de l'enfance et de la jeunesse nous fait part d'une communication de l'Office fédéral de la santé publique. Elle concerne une **flambée de cas de rougeole** qui touche plusieurs cantons dont celui de Fribourg.

La rougeole est une **maladie virale très contagieuse**. Les désagréments causés par la maladie elle-même, la gravité de certaines de ses complications et l'absence de traitement spécifique en font un problème de santé publique. Les nourrissons (< un an), les femmes enceintes et les personnes non immunes (= pas protégées) sont à risque accru de complications.

Une personne est en principe immunisée si elle a déjà eu la maladie ou si 2 doses de « vaccin ROR » lui ont été administrées. Cette information se trouve dans le carnet de vaccination.

Les **milieux d'accueil familial de jour** sont des lieux de socialisation présentant certains risques en ce qui concerne la transmission de maladies infectieuses en général (contacts étroits et prolongés) et de la rougeole en particulier. En effet, une proportion plus ou moins importante de nourrissons fréquente ces établissements avant l'âge recommandé pour la vaccination contre la rougeole et ne sont donc pas protégés, alors qu'ils sont les plus fragiles.

Lors d'une suspicion ou d'un cas de rougeole, il est essentiel de pouvoir identifier très rapidement les personnes non immunes qui ont été en contact avec le cas de rougeole pendant la période de contagiosité (4 jours avant l'apparition des boutons).


Si dans votre milieu d'accueil il existe un cas avéré ou suspecté de rougeole, nous vous demandons d'en informer de suite votre coordinatrice qui prendra les mesures nécessaires en annonçant le cas au Service du médecin cantonal. Une vaccination dans au plus tard dans les 72 heures (3 jours) peut protéger.


L'Office fédéral de la Santé publique encourage toute personne à vérifier et au besoin à compléter la vaccination.


Pour aller plus loin... : Site de l'OFSP : www.bag.admin.ch/rougeole


Fribourg, le 20 février 2017


ROUGEOLE


 **Virus de la rougeole**


 **INCUBATION: 8 à 10 jours**


 **Hiver et printemps**


 **Nourrissons et adolescents**


 **CONTAGIOSITÉ: durant les 5 jours précédant et suivant le début de l'éruption**


 **ÉVICTION SCOLAIRE d'au moins 4 jours après le début de l'éruption**



**• Malaise général, abattement
irritabilité
• Fièvre élevée
• Rhinorrhée, toux**

 **Yeux rouges**

ÉVOLUTION. Guérison en une dizaine de jours 

COMPLICATIONS: otite, convulsion, diarrhée, pneumonie, laryngo-trachéo-bronchite, encéphalite, panencéphalite sclérosante subaiguë 

FACTEURS DE RISQUE : premiers 12 mois de vie, déficits immunitaires, malnutrition, grossesse 

RISQUE EMBRYO-FŒTAL. Faible risque de maladie congénitale 

ÉRUPTION MACULO-PAPULEUSE
• Rash généralisé non prurigineux débutant au niveau de la tête puis envahissant le tronc et les membres.
• Éléments maculo-papuleux rouges espacés de peau saine.
• Érythème des muqueuses bucco-pharyngées; dépôts blanchâtres à la face interne des joues (taches de Koplik). 