



# CANICULE

## PROTÉGEONS LES ENFANTS

COUPS DE CHALEUR ET DÉSHYDRATATION GUETTENT LES NOURRISSONS  
ET LES ENFANTS EN BAS ÂGE DURANT LES PÉRIODES DE CANICULE.  
PRENONS SOIN D'EUX EN REDOUBLANT D'ATTENTION À LEUR ÉGARD !

**sanimédia**  
INFORMATION EN SANTÉ PUBLIQUE



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

# PROTÉGEONS LES ENFANTS!

## CONSEILS EN CAS DE GRANDES CHALEURS OU DE PICS D'OZONE :

### 1

#### Protéger les enfants de la chaleur

- ... Bien aérer les locaux tôt le matin et la nuit
- ... Privilégier des activités matinales et à l'ombre
- ... Ne pas exposer les enfants au soleil
- ... Penser au chapeau, au t-shirt et à la crème solaire
- ... Ne jamais laisser un enfant dans une voiture ou sans surveillance

### 2

#### Rafrâichir les enfants

- ... Les rafraîchir par des douches tièdes ou un linge humide
- ... Leur offrir de l'eau régulièrement
- ... Leur servir des repas rafraîchissants, froids et légers
- ... Les habiller légèrement

### 3

#### Prendre grand soin des enfants malades

- ... Etre particulièrement attentif aux enfants atteints de maladies chroniques, cardio-vasculaires ou neurologiques
- ... Surveiller les signes d'épuisement et de fatigue, la sécheresse de la peau et des lèvres
- ... Consulter un médecin en cas de doute, en particulier lors de diarrhées (attention à la déshydratation rapide)

**En présence de signaux d'alerte : appeler le médecin traitant.  
S'il est absent, appeler le médecin de garde.**

## EN CAS D'URGENCE APPELER LE 144

Pour en savoir plus :

[www.canicule.ch](http://www.canicule.ch) (français et italien)

[www.hitzewelle.ch](http://www.hitzewelle.ch) (allemand)

Informations extraites de la documentation de l'Office fédéral de la santé publique.

Sophie la girafe® modèle déposé / design patent ©VULLI.

Ce document a été édité avec l'aimable autorisation du Service de la santé publique du canton de Vaud. Juin 2010.